

**Краткая аннотация к
дополнительной общеразвивающей программе
«Игровая гимнастика» для детей 5-6 лет**

Дополнительная общеразвивающая программа «Игровая гимнастика» для детей 5-6 лет муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения муниципального образования город Краснодар «Детский сад комбинированного вида «Сказка» (далее – Программа) спроектирована с учетом особенностей образовательной организации, образовательных потребностей и запросов воспитанников, и их родителей (законных представителей).

Программа разработана на концептуальной основе парциальной программы Ж.Е.Фирелевой, Е.Г.Сайкиной «Са-Фи-Дансе. Танцевально – игровая гимнастика для детей».

Данная программа направлена на творческое и спортивно-танцевальное развитие ребенка с учетом индивидуальности каждого дошкольника посредством сочетания танцевальных движений, элементов хореографии, ритмопластики, общеразвивающих и общеукрепляющих упражнений и рассчитана на один год обучения для детей 5-6 лет (40 часов). В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» занятия проводятся во вторую половину дня 2 раза в неделю, длительность – 25 минут.