Богатырь Ирина Ивановна

Подписано цифровой подписью: Богатырь Ирина Ивановна
DN: cn=Богатырь Ирина Ивановна, o=МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад "Сказка", ou, email=ckazka_cad@mail.ru, c=RU
Дата: 2024.02.19 09:02:59 +03'00'

Приложение № 1 к приказу № 84 -Д от 16.02.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар
"Детский сад "Сказка"
_____ И.И.Богатырь

1-я неделя ранний возраст 1,5-3 года 19.02.2024 -25.02.2024

Прием пищи, раздел		1-й понедельник (день №1)	выход блюда	1-й вторник (день №2)	выход блюда	1-я среда (день №3)	выход блюда	1-й четверг (день №4)	выход блюда	1-я пятница (день №5)	выход блюда
Завтрак	Основное блюдо для завтрака	Суп молочный с макаронными изделиями	130	Каша на молоке (из пшена и риса) "Дружба".	130	Омлет натуральный	130	Каша на молоке (рисовая)	130	Каша на молоке (манная)	130
	Салат, закуска					Горошек зеленый консервированный	40				
	Хлеб	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	35	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30
	Горячий напиток	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	Чай с молоком	150	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	Чай с молоком	150	Кофейный напиток из цикория с молоком	150
	Масло, сыр	Масло сливочное порционное в индивидуальной упаковке	5	Масло сливочное порционное в индивидуальной упаковке	5			Масло сливочное порционное в индивидуальной упаковке	5	Сыр полутвердый для детского питания жирностью до 45%	15
	Дополнительное блюдо для завтрака	Плоды свежие	95	Плоды свежие	95			Кондитерские изделия	30	Кондитерские изделия	30
Объем			400		400		350		350		355
Ккал		337		360,9		573,8		465,1		469,2	
Второй завтрак	Основное блюдо для второго завтрака	Сок фруктовый	150	Напиток кисломолочный натуральный пробиотич./пребиотич	150	Сок фруктовый	150	Плоды свежие	100	Плоды свежие	95
Объем			150		150		150		100		95
ККал		69		127,5		69		47		44,6	
Обед	Салат, закуска	Салат витаминный	40	Салат из помидоров с луком	40	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	Салат из дайкона (редис) с растит. маслом	40	Винегрет овощной	40
	Первое блюдо	Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами на овощном отваре	150	Суп картофельный с крупой(рис) на овощном отваре	150	Борщ вегетарианский	150	Суп картофельный с фрикадельками	150/20	Суп гороховый на овощном отваре	150
	Блюдо из мяса, рыбы, птиц	Плов из говядины	180	Бифштекс рубленный паровой	60	Картофельная запеканка с мясом	180	Птица тушенная в соусе красном	90	Котлеты или биточки рыбные собственного производства	60
	Гарнир			Пюре картофельное	130			Капуста цветная отварная,запечённая в соусе сухарном	110	Картофель отварной	110
	Дополнительное блюдо для обеда	Зелень к первому блюду	5	Зелень к первому блюду	5	Зелень к первому блюду	5	Зелень к первому блюду	5	Зелень к первому блюду	5
				Соус сметанный	20	Соус сметанный	15			Сухарики из хлеба пшеничного (хлеб белый)	10
	Напиток	Кисель из ягод свежезамороженных	150	Компот из плодов сухих	150	Компот из плодов свежих	150	Компот из плодов сухих	150	Кисель из ягод свежезамороженных	150
	Хлеб	Хлеб из ржаной или смеси ржаной и пшеничной муки	30	Хлеб из ржаной или смеси ржаной и пшеничной муки	30	Хлеб из ржаной или смеси ржаной и пшеничной муки	30	Хлеб из ржаной или смеси ржаной и пшеничной муки	30	Хлеб из ржаной или смеси ржаной и пшеничной муки	30
Объем			555		585		570		595		555
ККал		588,5		585,8		672,8		530,2		637,9	
Уплотненный полдник	Салат, закуска	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	40	Салат из белокачанной капусты	40	Салат из моркови с изюмом с маслом растительным	40	Салат из моркови с яблоками с маслом растительным	40	Салат из моркови с растит.маслом	40
	Основное блюдо для уплотненного полдника	Запеканка со свежими плодами	130	Рыба, запеченная в омлете	130	Каша на молоке (пшеничная)	130	Суфле творожное запеченное	150	Каша на молоке (гречневая)	130
	Гарнир			Икра свекольная	110						
	Дополнительное блюдо для уплотненного полдника	Ватрушка с творогом	60			Пирожки печеные из теста дрожжевого с яблоками	60			Булочка "Городская"	60
		Молоко сгущенное с сахаром 8,5 % жирности	20					Соус абрикосовый	20		
	Хлеб	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	Хлеб из ржаной или смеси ржаной и пшеничной муки	30	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	25
	Напиток	Напиток кисломолочный натуральный пробиотич./пребиотич	180	Какао с молоком	150	Напиток кисломолочный натуральный пробиотич./пребиотич	150	Сок фруктовый	150	Напиток кисломолочный натуральный пробиотич./пребиотич	150
Объем			470		460		410		400		405
ККал		798,8		744,58		698		768,9		599,4	
Калории за день			1793,3		1818,8		2013,6		1811,2		1751,1
Объем за день			1575		1595		1480		1445		1410
Калории за 1 неделю						1837,596					

2-я неделя ранний возраст 1,5-3 года 26.02.2024 - 03.03.2024г.

Прием пищи, раздел		2-й понедельник (день №6)	выход блюда	2-й вторник (день №7)	выход блюда	2-я среда (день №8)	выход блюда	2-й четверг (день №9)	выход блюда	2-я пятница (день №10)	выход блюда
Завтрак	Основное блюдо для завтрака	Каша на молоке (рисовая)	130	Каша на молоке (из пшена и риса) "Дружба".	130	Каша на молоке (гречневая)	130	Каша на молоке (манная)	130	Омлет натуральный	130
	Салат, закуска									Кукуруза консервированная	40
	Горячий напиток	Чай с молоком	150	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Чай с молоком	150
	Хлеб	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40
	Масло, сыр	Сыр полутвердый жирностью до 45%	12	Сыр полутвердый жирностью до 45%	10						
	Дополнительное блюдо для завтрака	Кондитерские изделия	30	Кондитерские изделия	30	Плоды свежие	95	Плоды свежие	95		
Объем			362		360		405		405		360
Ккал		456		471,3		377,3		345,9		587,3	
Второй завтрак	Основное блюдо для второго завтрака	Напиток кисломолочный натуральный пробиотич./пребиотич	150	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	150	Плоды свежие	100
Объем			150		150		150		150		100
Ккал		81		69		69		69		47	
Обед	Салат, закуска	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	Салат витаминный	40	Салат из дайкона (редис) с растит. маслом	40	Салат из белокачанной капусты	40	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	40
	Первое блюдо	Рассольник домашний	150	Борщ вегетариинский	150	Суп из овощей	150	Суп рыбный (из консервов лососевых натуральных)	150	Щи из капусты свежей с мелконашинкованными овощами на овощном отваре	150
	Блюдо из мяса, рыбы, птиц	Мясо тушеное с овощами в соусе	180	Птица тушенная в соусе красном	85	Бифштекс рубленный паровой	60	Запеканка из печени с рисом	180	Жаркое по-домашнему (цыплята)	180
	Гарнир			Вермишель отварная с маслом сливочным	110	Пюре картофельное	130				
	Дополнительное блюдо для обеда	Зелень к первому блюду	5	Зелень к первому блюду	5	Зелень к первому блюду	5	Зелень к первому блюду	5	Зелень к первому блюду	5
						Соус сметанный	20	Соус сметанный	20		
	Напиток	Компот из плодов свежих	150	Кисель из ягод свежезамороженных	150	Компот из плодов сухих	150	Компот из плодов свежих	150	Компот из плодов сухих	150
	Хлеб	Хлеб из ржаной или смеси ржаной и пшеничной муки	30	Хлеб из ржаной или смеси ржаной и пшеничной муки	30	Хлеб из ржаной или смеси ржаной и пшеничной муки	30	Хлеб из ржаной или смеси ржаной и пшеничной муки	30	Хлеб из ржаной или смеси ржаной и пшеничной муки	30
Объем			555		570		585		575		555
Ккал		554,2		685,7		617,6		610,1		504,4	
Уплотненный полдник	Салат, закуска	Винегрет овощной	40	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	40	Салат картофельный с горошком зеленым с растительным маслом	40	Салат из моркови с изюмом с растительным маслом	40
	Основное блюдо для уплотненного полдника	Рыба, запеченная в омлете	130	Жаркое по-домашнему	180	Сырники из творога запеченные	130	Котлеты мясные рубленные, запеченные с соусом молочным	60	Каша на молоке (из пшена и риса) "Дружба	130
	Гарнир							Капуста тушённая	110		
	Дополнительное блюдо для уплотненного полдника	Плоды свежие	95	Булочка "Городская"	60	Соус абрикосовый	20			Булочка "Любимая"	60
	Хлеб	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	Хлеб из ржаной или смеси ржаной и пшеничной муки	40	Хлеб из ржаной или смеси ржаной и пшеничной муки	30	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40
	Напиток	Сок фруктовый	150	Напиток кисломолочный натуральный пробиотич./пребиотич	150	Напиток кисломолочный натуральный пробиотич./пребиотич	150	Чай	150	Напиток кисломолочный натуральный пробиотич./пребиотич	150
Объем			435		470		370		400		420
Ккал		654,3		676		626,3		389,4		636,8	
Калории за день			1745,5		1902		1690,2		1414,4		1775,5
Объем за день			1542		1550		1510		1530		1435
Калории за 2 неделю		1705,52									
Калории за 2 недели		1771,558									