



Для физкультурных занятий наиболее удобная форма: **футболка, шортики, носочки и спортивные тапочки на ребристой подошве**, чтобы ноги не скользили при выполнении спортивных заданий (прыжки, лазание, бег). В физкультурном зале дети двигаются: бегают, прыгают, лазают, ползают, пролезают... В облегченной спортивной форме это сделать легко и комфортно.

Для музыкальных занятий подойдет **облегченная обычная одежда и чешки**, чтобы носок правильно оттянуть при выполнении танцевальных движений.

