

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)

| Возраст детей | Завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
|--------------------|---------|---------|---------|---------|
| от 1 года до 3 лет | 350-450 | 450-550 | 200-250 | 400-500 |
| от 3 до 7 лет | 400-550 | 600-800 | 250-350 | 450-600 |